VI HALF TRIATLÓN MEQUINENZA

Campeonato de Aragón de Triatlón Media Distancia 2023

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023

PRUEBA PUNTUABLE PARA EL RANKING ESTATAL DE MD 2023

30 de julio de 2023 - Mequinenza (Zaragoza)

Organiza:

Ayuntamiento de Mequinenza

Club Triatlón Mequinenza

iberCaja · LIGA aragonesa de TRIATLON · Federación aragonesa de TRIATLON · GOBIERNO DE ARAGON

DATOS TÉCNICOS

Circuitos
Natación: 1.900 metros
Ciclismo: 88,5 kilómetros
Carrera: 21 kilómetros

Dirección de Competición
Director de Carrera: Javier Solanas
Delegado Técnico: Ruth Gil
Juez Árbitro:

Jurado de Competición
Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA
La Reunión Técnica se realizará **el jueves 27 de julio de forma telemática**. Todos los participantes recibirán un correo electrónico con el enlace de conexión los días anteriores a la competición.

Horarios
SÁBADO 29:
17:00h – 20:30h Apertura de oficina de información (Recinto Espai Jove).
17:00h – 20:30h Entrega de dorsales (Recinto Espai Jove).
DOMINGO 30:
06:30h – 07:30h Entrega de dorsales (Recinto Espai Jove).
06:30h – 07:50h Apertura de T1 y control de material.
07:50h – 08:00h Cámara de llamadas.
08:00h Salida categoría Masculino *
08:02h Salida categoría Femenino*
14:30h Finalización de la prueba. (Consultar tiempos de corte)
14:00h Ceremonia de entrega de premios y trofeos.

El Half Triatlón de Mequinenza celebra en 2023 su sexta edición, una vez que se ha consolidado como uno de los Half más importantes de España. En 2019 fue una de las sedes de la Copa de España de MD y LD. En 2021 y 2022 fue una competición de carácter nacional puntuable para el Ranking Nacional de Triatlón MD y LD.

El Ayuntamiento de Mequinenza demuestra un año más su apuesta por el triatlón y los eventos deportivos de primer nivel. De hecho, en la temporada 2016 albergó el Campeonato de España de Triatlón por Autonomías.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

iberCaja
GOBIERNO DE ARAGON

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los **organizadores** de la competición son el Ayuntamiento de Mequinenza, el club Triatlón Mequinenza y la FATRI.

- **Categorías.** La competición es Campeonato de Aragón de Triatlón MD 2023. Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplaran las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas: SUB-23, VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, COMARCAL y EQUIPOS.

- **Inscripciones.**
  Las inscripciones se realizaran a través de la web www.triatlonaragon.org hasta **el MIÉRCOLES 26 de JULIO a las 23:59h.** No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 250 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Sub23 (nacidos en el año 2003 o anteriores).
  120€ DESDE EL 17 DE MAYO HASTA EL 21 DE JUNIO INCLUSIVE (23:59h.)
  145€ DESDE EL 22 DE JUNIO HASTA EL 12 DE JULIO INCLUSIVE (23:59h.)
  195€ DESDE EL 13 DE JULIO HASTA EL 26 DE JULIO INCLUSIVE (23:59h.) o AGOTAR LAS 250 PLAZAS
  EN CASO DE SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA SE DEVOLVERÁ INTEGRAMENTE LA INSCRIPCIÓN.
  Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

INSCRIPCIONES

- **Cancelaciones.**
  Las inscripciones canceladas durante el primer plazo de inscripción se devolverán al 80%, las canceladas en el segundo plazo de inscripción se devolverá el 50%, y las cancelaciones en el tercer plazo de inscripción se devolverá el 20%, las canceladas en los últimos 15 días antes de la prueba no se tendrán derecho a ningún tipo de devolución.
  Cambios de nombre tendrán unos gastos de gestión de 10 euros + la diferencia de precio según tramo.

RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

- **Premios.** Trofeos a pódium de cada categoría y se establecen las siguientes cuantías económicas para premios en metálico:
  1º/ª 300€ + INSC.PRUEBA 2024 + Trofeo.
  2º/ª 200€ + Trofeo.
  3º/ª 150€ + Trofeo.
  4º/ª 100 € + Trofeo.
  5º/ª 100 € + Trofeo.
  PREMIOS ESPECIALES, premios de 300 € al los ganadores que consigan batir los récords de 4:07:20 de Jordi Montraveta Moya (2019) y 4:47:38 de Usoa Ostolaza Zabala (2019)

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la colocación de dorsal de calcomanía en el brazo izquierdo.
  b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
  c) Tres dorsales adhesivos pequeños que se ubicaran en lado izquierdo, derecho y frontal del casco en el sector ciclista.
  d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín, en su lado izquierdo.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD – DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.

- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.

- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier alegación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.

- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

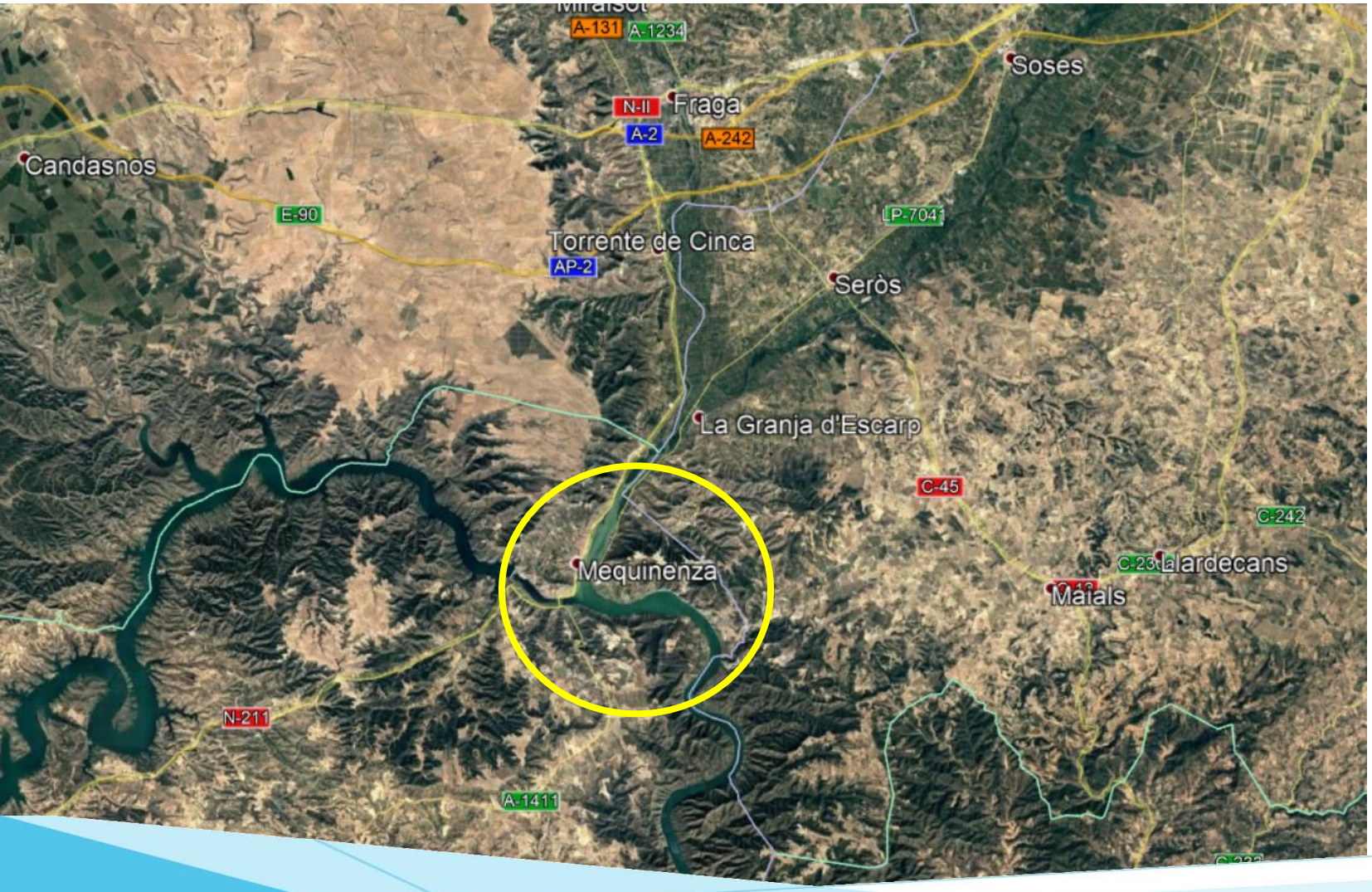
CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

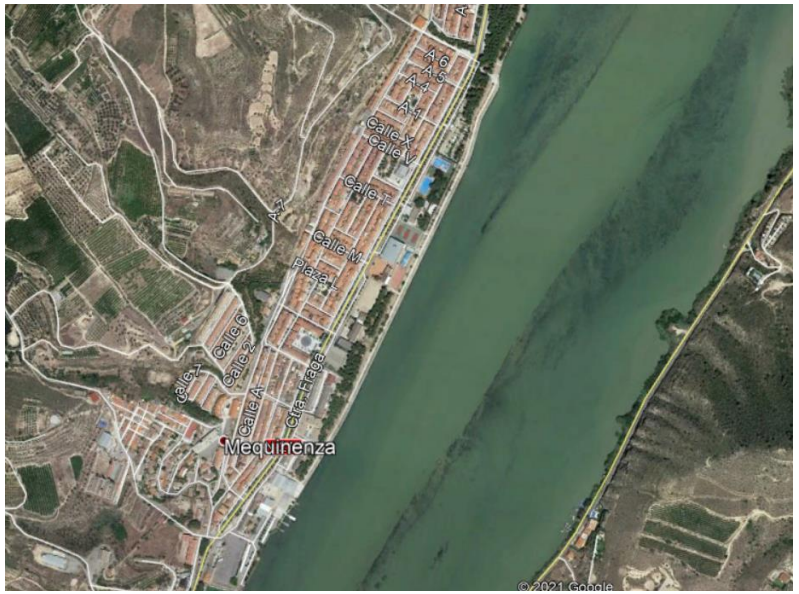
LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



MEQUINENZA

Desde Zaragoza, Lleida, Barcelona y Tarragona por A2 y AP2 hasta Fraga. Una vez en Fraga, N-211 hasta Mequinenza. Accesos desde otras localidades: A-131, N-211, C-45.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS

1) Parking.
2) Secretaria
3) Guardarropa.
4) Duchas - Pabellón.
5) Zona de transición
6) Meta.
7) Servicios médicos.

Accesos

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL:
Sábado: Desde las 18:30 a las 21:30
Domingo: Desde las 06:30h. hasta las 07:50h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: Desde el agua.

RECUERDA

Dentro de la transición:
Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

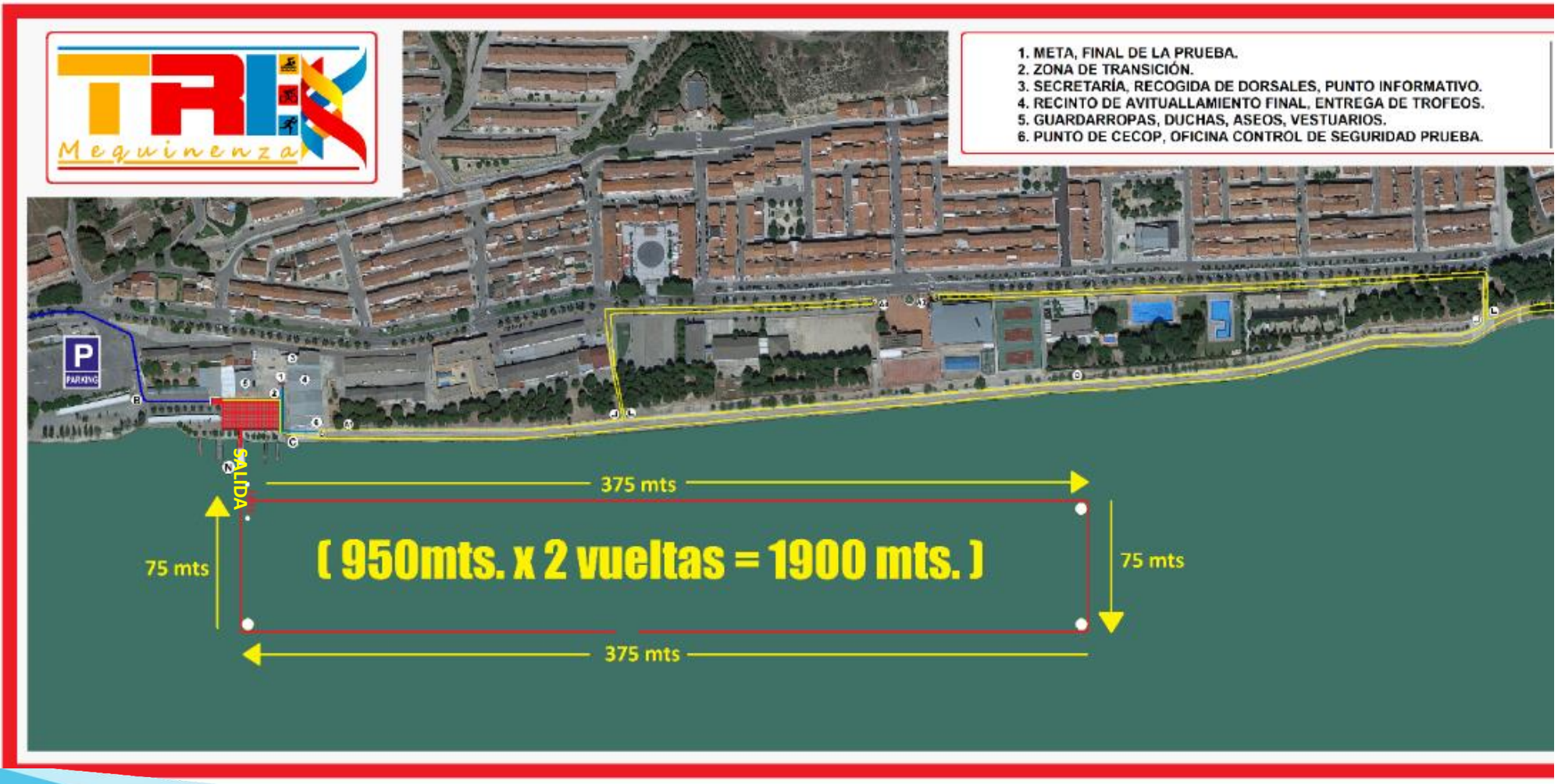
El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

NATACIÓN



El segmento de natación consistirá en dos vueltas a un circuito balizado con boyas en el embalse de Riba-roja, de 950m de longitud, formando un rectángulo en dirección a las agujas del reloj, siempre dejando las boyas a mano derecha y completando un total de 1.900 mts.

TRANSICIÓN 1

T1

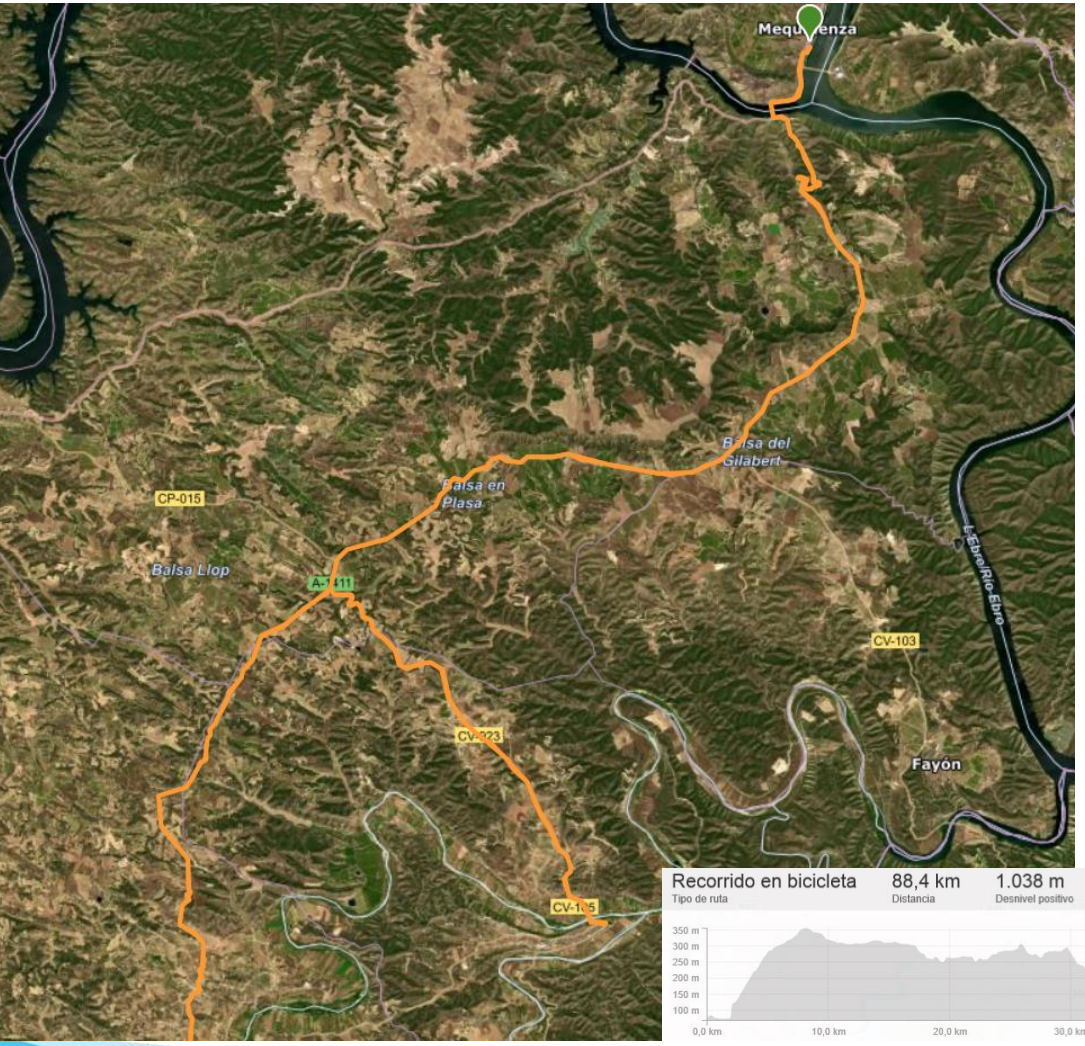
NATACIÓN A CICLISMO

RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO



Avituallamientos:

Kms. 12, 34, 56, 76 avituallamiento sólido y líquido, situados en desvío Fayón, Fabara y Nonaspe.

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC wikiloc

Consistirá en una vuelta a un circuito de 88,5kms que transcurrirá por el siguiente recorrido; Salida de Mequinenza (N-211) dirección Caspe, tomaremos una vez pasado el puente viejo de Mequinenza el desvío hacia la (A-1411), dirección Fabara (A-1411) hasta llegar a la misma localidad, donde antes de entrar en la misma llegaremos a un cruce donde se encuentra la rotonda que da entrada a Fabara, y donde se hará un cambio de sentido volviendo dirección hacia Nonaspe, por la misma carretera donde se circulaba, (A-1411). A la altura del km45 de nuestro recorrido encontraremos el desvío a mano derecha dirección carretera Nonaspe (A- 2411) y seguiremos hasta la entrada a la localidad. Una vez allí, giro y cambio de sentido volviendo por donde veníamos, buscando de nuevo la carretera (A 1411) esta vez ya con dirección Mequinenza donde finalizaremos en el Club Capri. (Recorrido total de 88,5kms).

RECUERDA
Circuito de 1 vuelta

NO DRAFTING Y TIEMPOS DE CORTE

El segmento ciclista es en la modalidad de NO DRAFTING, o lo que es lo mismo, no se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

Se considerará que un participante está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 12 m. de largo y 3 m. de ancho, tomando como referencia la rueda trasera de la bicicleta. Éste área se conoce como zona de drafting. Un deportista puede entrar en la zona de drafting para adelantar al triatleta que le precede. **Para efectuar esa maniobra tiene un máximo de 25 segundos.**

Un deportista puede entrar en la zona de "drafting" de otro deportista:
- Si adelanta antes de 25 segundos.
- Por razones de seguridad.
- A la entrada o salida del área de transición.
- En giros pronunciados.
- En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda)

SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTA PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el Área de Penalización más próxima al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización situada antes de llegar a la T2 será de 2 minutos.

Y la sanción a aplicar a un deportista por provocar una situación de bloqueo/blocking es una tarjeta amarilla. El juez notificará si se trata de un aviso, una sanción de tiempo o un «para y sigue».

b) Área de Penalización (Penalty Box) se ubicará 50 metros antes de la T2.

c) No detenerse en el Área de Penalización, supondrá la descalificación.

d) Dos sanciones por "drafting" durante la competición supondrá la descalificación del deportista.

e) Para lo no contemplado en este Reglamento, será de aplicación el Reglamento de Competiciones de la FETRI, que todo deportista debe conocer.

TIEMPOS DE CORTE:

Natación: 1h desde la ultima salida.
Natación + bici: 4h30 desde la ultima salida.
Comienzo ultima vuelta carrera a pie km 15: 6h10 (a las 14:10 horas)
META: 6h30*
*Se permitirá a los que pasen el tiempo de corte del km 15k.

TRANSICIÓN 2

T2

CICLISMO A CARRERA A PIÉ

RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

CARRERA

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC

Se recorrerán 4 vueltas de 5,250kms cada una, a un circuito compuesto por asfalto y camino compacto, el cual estará perfectamente señalizado con cinta y conos, recorriendo parte del casco urbano y todo el paseo fluvial de la localidad de Mequinenza.(TOTAL 21Kms)

ZONA DE META

Entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados/as masculinos y femeninas de cada categoría.
El cronometraje será realizado por la empresa INMETA y se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

RECUERDA
No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje INMETA. El chip se proporciona en la entrada al área de transición.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Calatayud para los próximos días:
MEQUINENZA

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará zona de guardarropa previamente desinfectada y se aplicará líquido desinfectante a las prendas y/o bolsas que se depositen.

AVITUALLAMIENTOS individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

MULTIMEDIA
Video edición anterior
Fotografías edición anterior

Web organizador: http://halftriatlonmequinenza.com/
Facebook organizador
Instagram organizador

TURISMO MEQUINENZA
https://www.mequinenza.com/turismo

COMARCA BAJO CINCA
https://www.huescalamagia.es/blog/un-fin-de-semana-en-el-bajo-cinca/

ALOJAMIENTO
https://www.mequinenza.com/alojamientos

Ayuntamiento
de
Mequinenza

COMARCA DEL
BAJO
BAIX CINCA

DIPUTACIÓN
Đ ZARAGOZA

iberCaja

LIGA aragonesa de TRIATLON

Federación aragonesa de TRIATLON

GOBIERNO
DE ARAGON